

EDITION
2021
d'hiver

L'ECHO DES DAUPHINS

LE CONSEIL DE VIE SOCIAL :

INTERVIEW DU NOUVEAU PRÉSIDENT JEAN-FRANÇOIS

INTERVIEW :

Mme MOUFLETTE Yamina,

Directrice adjointe de
l'établissement

LES 10 KM DE TOURS

Retour sur la course de

Loïc et

Mathieu

Egalement dans ce numéro :

- l'atelier sensible
- musique : le jazz
- recette, horoscope, jeux...

UN MINI-SEJOUR A LA MAISON DES FAMILLES

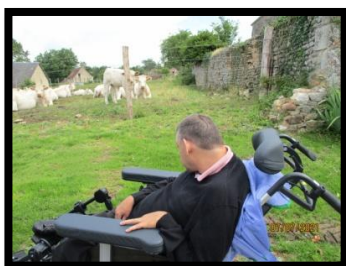
Au mois d'août 2021, Gilles et Boris sont allés passer des vacances à la maison des familles de Lureuil. Gilles a souhaité nous raconter son séjour !

« C'était bien ! On a été avec Nicole et Karine, elles étaient gentilles.



On a été boire un café et manger au grèbe et aussi à la gabrière.

On a été voir un film au cinéma au Blanc.



On s'est promené à Lureuil et on a vu des vaches !

On a couché à la maison des familles.



On a fait de la pêche aussi, j'ai attrapé des gros poissons. J'aime la pêche.

Il avait fait beau ce jour-là.



Après on est revenu là !
C'était bien. Je veux y retourner cette année. »

Réalisé par : Gilles
Assistante technique : Aurélie MERY

« LES ATELIERS SENSIBLES »



En 2021, Karine, notre art-thérapeute, a organisé le projet « ateliers sensibles », en partenariat avec la Cie Switch de Vouvray (37).

La Région Centre-Val de Loire en partenariat avec le Parc Naturel Régional de la Brenne dans le cadre du Projet Artistique et Culturel de Territoire ont apporté un soutien financier.

Ce projet s'est déroulé sur plusieurs séances, à Néons sur Creuse dans l'ancienne école», lieu de résidence artistique et de création.



L'objectif était, pour plusieurs personnes accueillies dans l'établissement, d'expérimenter des situations nouvelles, d' inciter la personne à prendre conscience de ses propres compétences, en valorisant ses initiatives personnelles. Mais aussi de favoriser la capacité de la personne à s'exprimer, à décider et à agir, en lui donnant l'envie et le plaisir d'explorer, de s'intéresser à l'environnement, d'expérimenter différentes sensations. Puis également de faciliter l'expression et l'interaction sociale. Le dernier objectif était tout simplement de contribuer au bien-être de la personne.

Deux artistes appartenant à la Cie switch sont intervenus dans le cadre de ce projet : Pascal Pouvreau (Musicien et Comédien de La Guerche (37)) et Charlie Rojo (Réalisateur/Monteur de Tours (37))



C'est sous la forme d'ateliers sensibles mettant en scène divers moyens d'expression : musique, objets sonores, sables, graines, bois, farine, lumière, ombres, voix... que Pascal Pouvreau et Charlie Rojo ont invité les participants à une exploration sensorielle.

Des prises d'images ont été faites durant le temps des ateliers par Charlie Rojo afin de réaliser un petit film.



Divers ateliers ont été réalisés :

«**Autour du sable** » (dans la salle un sac de toile de jute est suspendu au plafond. Ecoulement du sable sur le tapis de danse avec lequel on peut inter-agir en approchant des objets, en poussant des objets roulants, des billes...)

« **Autour de l'eau** » (gouttes, images projetées, bruits d'eaux, traces, mélanges de pigments, d'encre etc.)



«**Bambous et autres bois** » (instruments de musiques, balafons, tambours d'eau en calebasse, bois flottés, empilements, jeux de billes et boules etc..)

«**Autour du cheval** » (projection d'image fixe ou animée projetées sur grand écran qui divisait la salle en deux espaces pour expérimenter le fait de «traverser une image, d'être au plus prêt de la beauté du cheval, des sons de son déplacement, de son).

Ces ateliers ont été très appréciés par les participants.

Réalisé par : Mickael

Assistants techniques : Karine PETIT, Aurélie MERY

INTERVIEW DE MME MOUFLETTE, DIRECTRICE ADJOINTE



Ingrid et Denise ont eu le loisir de s'entretenir avec Yamina Mouflette, notre directrice adjointe, afin de lui poser quelques questions.

Depuis combien de temps êtes-vous dans notre établissement ?

Je suis arrivée à la Maison d'Accueil Spécialisée les Dauphins en 1997.

Quel est votre rôle aujourd'hui au sein de l'établissement ?

J'occupe actuellement le poste de directrice adjointe –éducatif et soin.

Mon rôle est de seconder le directeur, M Amouriq sur la mise en place des différents projets (d'établissements, éducatif...).

J'assure également la gestion du personnel. Cela consiste à m'occuper du recrutement, des remplacements, ainsi que le suivi des formations.

Mon principal objectif est de m'assurer du bien-être des résidents, de donner du sens aux projets dans l'intérêt des personnes accueillies.

Aimez- vous votre travail ?

Oui ! C'est un travail très enrichissant. De plus, les tâches sont variées. Et cela nécessite une bonne connaissance des professionnels ainsi que des résidents.

Est-ce que vous comptez rester longtemps ?

Je ne sais pas il faut que je reste combien de temps à votre avis ?

Ingrid : jusqu'en 2027 !

En 2027 je serais encore là je pense... Je vais rester quelques années, jusque ma retraite.

Quel est votre parcours ?

Je suis arrivée ici en 1997, sur un poste d'aide soignante. J'avais exercé dans diverses structures auparavant.

Vers 2005, j'ai évolué en temps que moniteur-éducateur. J'ai fait plusieurs unités. Puis j'ai passé le diplôme d'éducateur spécialisé.

En 2017, je suis devenue Chef de Service Educatif et Paramédical.

Depuis 2020, me voilà Directrice adjointe.

Quels sont vos loisirs ?

J'aime les loisirs simples !

La lecture, le cinéma, la musique sont des choses que j'affectionne particulièrement.

J'apprécie aussi ce qui a attiré à l'eau : la natation, la mer, les lacs.

J'aime beaucoup la marche à pied dans la nature, j'adore la montagne.



Réalisé par : Ingrid , Denise
Assistante technique : Aurélie MERY

INTERVIEW DU PRESIDENT DU CVS

JEAN-FRANÇOIS



Le conseil de la vie sociale est une instance qui vise à associer les usagers au fonctionnement des établissements sociaux et médico-sociaux. L'objectif des Conseils de Vie Sociale est de permettre l'expression des usagers. Les CVS sont des lieux d'échange et d'expression sur toutes les questions intéressant le fonctionnement de l'établissement. Les membres du CVS formulent des avis et des propositions.

Le président du CVS de la MAS est Jean-François. Il nous en dit un peu plus sur son rôle.

Julien : Quel est ton rôle ?

Jean-François : Je suis le président du Conseil de vie social, je commence tout juste ce nouveau rôle. Je représente les résidents de la MAS.

Julien : Comment est-tu devenu président ?

Jean-François : J'avais posé ma candidature. J'ai été élu grâce à un vote lors de l'élection de la réunion du mois de juin 2021.

Lionel : Pendant combien de temps est tu président ?

Jean-François : Pendant 3 ans.

Lionel : Quel sont tes fonctions ?

Jean-François : Alors, le CVS se compose de représentants des résidents, des salariés, des familles et des représentants légaux et enfin, de l'ACOGEMAS. Moi, je représente les résidents. C'est-à-dire que je prépare les ordres du jour avec Clément, j'en informe les usagers et je récolte leurs demandes. J'anime également les réunions.

Lionel : Où se déroulent les réunions ?

Jean-François : Elles se déroulent dans la salle des fêtes de Lureuil.

Julien : Comment abordes-tu ton nouveau rôle de président ?

Jean-François : Je veux faire ça bien. J'ai commencé une formation lecture/écriture depuis le mois de mai afin d'être plus autonome sur les papiers à faire. Et Mathieu est mon assistant technique il m'aide dans la prise de notes. Nous allons d'ailleurs faire une formation à la MAS destinée aux élus du CVS qui m'expliquera bien mon rôle et ce que je dois faire.

Lionel : Que fait Mathieu pour t'aider ?

Jean-François : Nous avons étudié ensemble le guide du CVS et nous avons mis en place des dossiers pour préparer les réunions à venir. Et comme je vous l'ai expliqué, il m'aide aussi dans la prise de note notamment lors des réunions.



Julien : Est-ce que Mr Michon sera là ?

Jean-François : Oui, pendant 1 an. Il est vice-président.

Lionel : Qui est Mr Michon ?

Jean-François : L'ancien président du CVS.

Lionel : Pour finir, quel est ton ressenti sur ce nouveau poste ?

Jean-François : Je suis content, mais je suis stressé et j'ai un peu le trac.

Réalisé par : Julien et Lionel
Assistentes techniques : Laura GUILLON, Aurélie MERY

LES 10 KMS DE TOURS



UNE FOIS DE PLUS LES RESIDENTS DE LA MAS ONT PARTICIPE AUX 10 KMS DE TOURS, LE DIMANCHE 26 SEPTEMBRE 2021.

Les 10 kms de Tours est une épreuve sportive de course à pied disputée dans les rues de Tours. Cette épreuve a lieu tous les ans, le troisième dimanche de septembre. C'EST LA PLUS IMPORTANTE DE FRANCE APRES LES 20 KM DE PARIS AVEC PRES DE 10 000 PARTICIPANTS !

Le projet des 10 km de Tours est piloté par STEPHANE depuis plusieurs années déjà. Malheureusement cette année, des raisons médicales l'ont empêché de courir. Mais il a porté le projet et l'organisation précise que cela demande. Tous les participants l'en remercient !



Cette année il y avait Loïc et Mathieu pour la course, accompagnés et soutenus par Mickael , Jean-François , Christophe Bernard , Stéphane Martin et Stéphane Sarah et Chantal . La mère de Loïc et son conjoint s'étaient également joint au reste du groupe.

Tout le monde a pu assister au départ et à la course pour encourager Loïc qui était très concentré !

Et comme le proverbe le dit si bien « après l'effort, le réconfort ! » tout le monde a ensuite été manger au restaurant pour reprendre des forces !

Mathieu :

« Nous avons reçu de la part de nombreux concurrents et Spectateurs beaucoup d'encouragements et d'applaudissements. C'était un très bon moment et une très belle expérience. »



Stéphane :

« Une journée placée sous le signe de la solidarité et Du partage. »

Sarah : « Une magnifique journée ! »

**MATHIEU ET LOÏC ONT EFFECTUE LA COURSE SUR 10 KILOMETRES EN 49,40 MINUTES.
QUELLE PERFORMANCE !**

Bravo à eux



Réalisé par : Mickael , Jean-Francois
Assistants techniques : Laura GUILLON, Aurélie MERY

RUBRIQUE CULINAIRE

LA FLAMICHE AU MAROILLES



Une flamiche est une tarte typiquement Belge et Picarde, il existe différentes flamiches : au poireaux, au champignons et lardons.

Nous allons vous donner la recette de celle au Maroilles pour réchauffer vos repas conviviaux de l'hiver.

INGREDIENTS: -150g de gruyère râpé

- 20cl de crème fraîche épaisse

-1 Maroilles

- 1 pâte feuilletée



PREPARATION:

1/ Etaler la pâte feuilletée dans un moule et la piquer à la fourchette.

2/ Gratter la croûte du fromage et le couper en fines lamelles. Réserver.

3/ Etaler la crème fraîche sur la pâte feuilletée et y disposer les lamelles de fromage.

4/ Recouvrir généreusement de gruyère râpé.

5/ Enfourner à 180°C et cuire pendant 30/35 mn.



Il ne vous reste plus qu'à servir avec une salade verte et une bonne bouteille de vin rouge (avec modération bien-sûr...).

REGALEZ VOUS !!!

Réalisé par : Mickael
Assistentes techniques : Marjorie MERAND, Aurélie MERY



John Lee Hooker

John Lee Hooker est un guitariste et chanteur de blues américain, né dans le Mississippi en 1917. Dernier d'une famille de 10 enfants, ses parents leur inculquent une éducation très stricte. Les enfants prennent des cours à domicile et ont l'interdiction d'écouter de la musique non religieuse. Plus tard ses parents divorcent et le nouveau compagnon de sa mère, un guitariste de blues lui apprend ses premières bases. Dans les années 30, il se retrouve à Memphis puis à Detroit vivant de petits boulots dans des usines. Se produisant dans quelques clubs et bars de la région, il acquiert rapidement une petite notoriété et troque alors sa guitare acoustique pour une guitare électrique. En 1948, Hooker commence à enregistrer et sort son premier single Boogie Chillen.

John Lee Hooker a enregistré plus de cents albums et a vécu les dernières années de sa vie à San Francisco où il a ouvert en 1997 une discothèque le « John Lee Hooker's Boom Boom Room ». En 2000, la Recording Academy lui décerne un prix pour l'intégralité de sa carrière. Il est mort le 21 juin 2001.

John Lee Hooker, aujourd'hui unanimement salué, est certainement le plus gros vendeur de disques de l'histoire du [blues](#). Et l'auteur de la discographie la plus fournie avec une carrière de plus de soixante ans qui. Il laisse derrière lui une masse de chefs-d'œuvre.

Ses titres les plus connus : Boogie Chillen (1948), I'm in the Mood (1951) et « Boom Boom » (1962). D'ailleurs, en 2012, son titre « Boom Boom » est interprété dans le film Skyfall, (James Bond).

Le petit mot de Julien : « C'est un artiste que j'aime depuis mon adolescence. C'est un très bon chanteur « musicos ». J'écoute souvent ses musiques et mon père aussi. J'aime son style blues que je trouve reposant. C'est ça la musique que j'aime ! Vive le Jazz ! »



Réalisé par : Julien
Assistantes techniques : Laura Guillon, Aurélie MERY

HOROSCOPE

(Attention, humour !)



BELIER : vous allez foncer tête baissée ce mois-ci, attention aux murs !



GEMMAUX : Vous allez voir double, levez le pied sur l'apéro...



LION : Que des bonnes choses pour vous, vous rugirez de plaisir !



SCORPION : Vous êtes parfaits ! Ne changez rien ! (on vous laisse deviner de quel signe sont JF et Lionel...)



CAPRICORNE : Ca va bien se passer, touchez du bois ! (mais ne le mangez



POISSON : Vous serez débordé ce mois-ci. Vous vous noierez dans un verre d'eau.



TAUREAU : Vous rencontrerez l'amour vache, pas besoin de s'inscrire à L'amour est dans le pré.



CANCER : AH ! Quelqu'un en pince enfin pour vous...



BALANCE : Les fêtes arrivent, chocolat ou régime, entre les deux votre cœur balance.



SAGITTAIRE : Soyez moins à cheval sur vos principes !



VERSEAU : Changez un peu de disque, passez au recto.

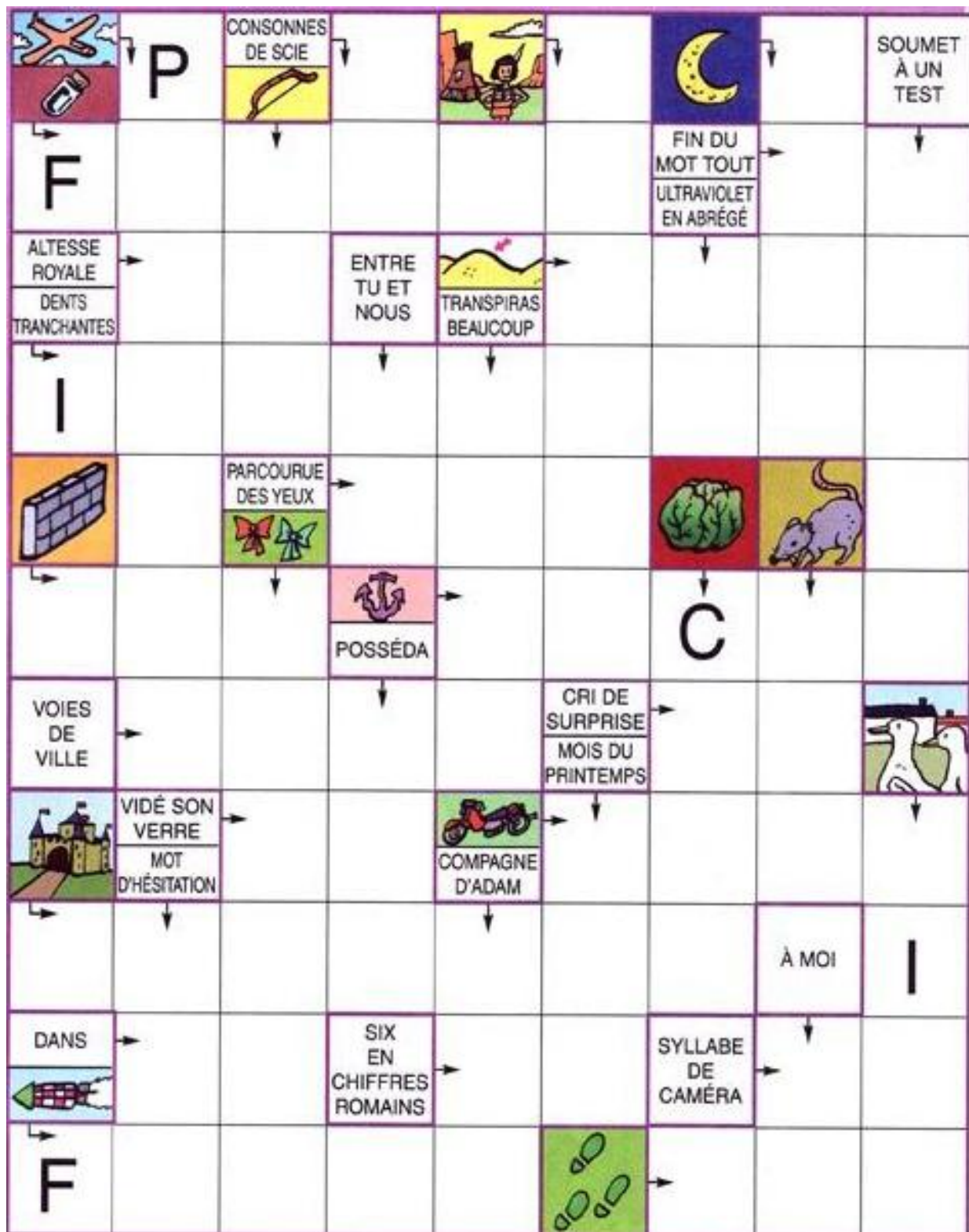


VIERGE : comme votre horoscope...(désolé les rédacteurs sont partis en pause...)

Réalisé par : Lionel , Jean-François
Assistants techniques : Antony GUERIN, Marjorie MERAND, Aurélie MERY

A VOS CRAYONS !!!

MOTS FLECHÉS



REBUS

Rébus (1)



Réalisé par : Christophe
Assistante technique : Aurélie MERY