



L'ECHO DES DAUPHINS



LA MAS A 40 ANS !



**Présentation
de
Mas en fête**

**Interview :
Maryline,
notre jeune
retraîtée**

**Également dans ce numéro :
Election du nouveau CVS
Animations 2023-2024
Cuisine
Jeux**



LA MAS FÊTE SES 40 ANS !

Le 9 juin 2023 nous avons célébré les 40 ans de la MAS des Dauphins.



Nous allons revenir brièvement sur l'histoire de la MAS.

La MAS a été créée le 28 Décembre 1979.



L'établissement a ouvert ses portes le 21 Février 1983.



Ce fût le 1^{er} du département

Au début, il accueillait 40 Résidents.

1983



= 40

La MAS s'est agrandie au fil des années...



La MAS accueille aujourd'hui 82 résidents

2025



= 82

La MAS emploie environ 120 salariés.



=120

La MAS compte aujourd'hui 7 unités : Alisés, Rose des vents, Rivages, Ponants, Zéphyrs, Archipel et Mistral.



Maintenant quelques photos de la fête 40 ans de la MAS...













Ce jour-là, nous avons également fêté l'anniversaire

de M. Stéphane (60ans),

Chef de service.

Il est aujourd'hui à la retraite !

Réalisé par : Ingrid, Christiane
Assistantes techniques : GUERAUD Flavie, MERY Aurélie



MAS EN FETE : le nouveau comité des fêtes de l'établissement



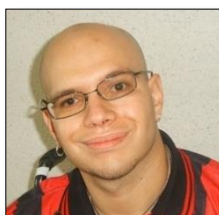
Un comité des fêtes s'est créé en 2023, qui a pour but d'organiser des manifestations pour les personnes accueillies à la MAS. Ce comité s'appelle « MAS en fête », nom choisi par les membres du bureau et les bénévoles. Il y a des réunions régulières pour décider ensemble des fêtes et des manifestations qui seront proposées. Les membres du bureau ont été élu.

Mas en fête a déjà organisé plusieurs manifestations en 2023 et 2024 dont des repas à thème (tartiflette...) et va également s'occuper du marché de Noël qui aura lieu le 2025 lors de la fête de Noël des familles.

Le comité des fêtes « MAS en fête » est toujours à la recherche de bénévoles motivés pour participer à l'organisation d'événements au sein de l'établissement...

PRESIDENT de MAS en FETE :

M Julien



SECRETAIRE :

Mme Cindy



SECRETAIRE ADJOINT :

M Christophe



TRESORIER :

M Mickaël



TRESORIERE ADJOINT :

Mme Christiane



Réalisé par : Ingrid
Assistentes techniques : Aurélie Méry



A cartoon illustration of a meeting. A person in a wheelchair is seated at a long table, facing a group of people. The person in the wheelchair is wearing a yellow shirt and has a blue wheel. The other people are represented by simple circles with faces, some wearing green shirts and others orange shirts. They are all gathered around a large white table. In the background, there is a white door.

- ## Qu'est- ce que le CVS ?

C'est un groupe où les personnes qui vivent dans un établissement peuvent donner leur avis.



Il sert à être informé sur la vie et les projets de la MAS

Il sert à donner son avis, ses idées



✚ Qui sont les élus du CVS ?

Il existe 5 représentants des usagers élus tous les 3 ans

15 résidents élus

2 représentants
des familles

1 représentant tuteur

4 salariés de la MAS

1 représentant de l'association
(Directeur)



✚ Quel est le rôle de tous les élus ?

Le président Jean-François (et son bras droit Mathieu) :

- Est le porte-parole des personnes accueillies.
- Ouvre les réunions
- Prend la parole avec une tablette qui récapitule tout (images, icones,...)

Les personnes accueillies élues :

- Donnent leurs idées

- Recueillent les informations, les idées puis font un compte rendu à Mathieu pour préparer Jean-François à la réunion.
- Participent aux réunions

Les salariés :

- Prennent la parole pour les personnes accueillies, les professionnels.

Les familles :

- Défendent le droit des familles
- Sont présents aux grandes réunions

La direction :

- Assure une gestion efficace et une bonne communication entre tout le monde
- Renforce la motivation et l'engagement des équipes
- Ecoute les requêtes des personnes accueillies

(Informations données par Jean-François)

Réalisé par : Jean-François
Assistentes techniques : Priscilla Visot, Aurélie Mery

UNE SALARIEE DE LA 1^{ère} HEURE

Certains salariés sont présents à la MAS depuis son ouverture (ou presque) en 1983. Par conséquent, ils quitteront bientôt l'établissement ou sont partis depuis peu, pour profiter d'une retraite bien méritée !

Nous avons interviewé l'une d'elle, MARYLINE



– En quelle année es-tu arrivée à la MAS ?

Je suis arrivée en février 1983. A l'époque j'avais 19 ans, j'étais un bébé ! (Rires)

– Quelles sont tes fonctions ici ?

Je suis coordinatrice. Actuellement, je suis responsable des Ponants. Je m'occupe des projets, je gère l'argent, les plannings... (s'adresse à Christophe) Tu savais que je faisais tout ça ?

– Non, je ne me rappelais plus !

Et de temps en temps aussi, j'aide sur l'unité quand il y a besoin.

– Quel a été ton parcours ?

Je suis arrivée à la MAS avec un BEP sanitaire et social.

J'ai ensuite été AMP (aide-médico psychologique). Puis j'ai passé mon diplôme de Monitrice-éducatrice en 2003, puis celui d'éducatrice spécialisée en 2009.

Pour terminer, j'ai un poste de coordinatrice depuis 2018.

J'ai participé également à plusieurs activités au fil des années : la piscine, le linge, la cuisine, le judo, la gym douce. J'ai fait aussi de la réflexologie plantaire mais cela demandait beaucoup d'énergie et ça m'a épuisée, j'ai donc décidé de l'arrêter.

– Eh ben !

Eh bien oui, il faut bien compléter les 40ans (rires)



–Et donc tu seras à la retraite bientôt ?

Normalement je devais l'être au 1^{er} avril. Mais je vais travailler 6 mois de plus et partirais en octobre 2024.

– Qu'est ce que tu as fait avant d'arriver à la MAS ?

Ça va chercher loin dans mes souvenirs... Mon objectif de départ était de devenir éducatrice de jeunes enfants. Mais j'ai commencé à travailler à l'hôpital du Blanc auprès des personnes âgées. J'ai postulé à l'ouverture de la MAS car j'étais plus attirée par l'éducatif. Si j'avais passé le diplôme d'Aide-Soignante, j'aurais dû évoluer vers infirmière et je ne me voyais pas dans cet univers. Le milieu du handicap se rapprochait plus de mes objectifs.

– Est-ce que tu aimes ton métier ?

Oui évidemment que je l'aime, sinon je ne serais pas restée 40ans ici ! Vous êtes sympas, quand même ! (Rires)



– Tu vas profiter de ta retraite ? Qu'est-ce que tu vas faire ?

Oh oui je vais profiter, j'ai déjà plein de projet. Mon mari est à la retraite. On va partir en week-end, faire des voyages. J'adore faire des randonnées à la montagne. Je vais faire de la poterie, de la peinture au couteau. J'ai déjà fait plusieurs toiles. Cela me détend.

Je vais aussi profiter de mes petits-enfants.

Comme je vais avoir 60ans, j'aimerais aller aux Assors pour l'occasion. J'ai une passion pour les baleines, j'ai une vive émotion quand je les vois. J'en ai vu à plusieurs endroits aux Caraïbes et au Canada. J'ai même plongé avec les dauphins, c'est impressionnant et très beau.

Je ne suis pas inquiète pour ma retraite, je suis contente d'y être bientôt, même si j'étais aussi très contente d'être avec vous !

– Nous on est très content de vous avoir eu comme coordo ! Nous vous souhaitons une très bonne retraite et nous penserons à vous !



Réalisé par :

Christophe,

Mickaël,

Julien, Jean-François
Assistante technique : Aurélie Méry

REPORTAGE PHOTOS

DES ANIMATIONS 2023/2024

Quelques animations proposées de l'année 2023 :

JOURNEE MULTISPORTS :

Année sportive pour certains qui découvrent le VTT-Side...



Ainsi que les sports tels que : la sarbacane, la boccia et le baby-foot...



Il y a également eu des CONCERTS bien appréciés...



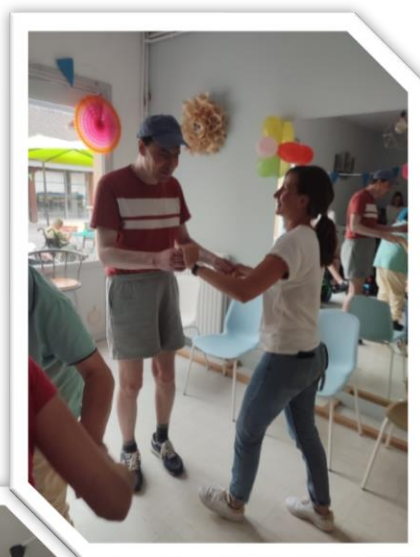
Tout le monde est
rassemblé pour profiter
du moment...



Il y a eu le temps de la fête de la musique !!!



Il est venu
le temps de
chanter !!!



Également les DANSES ET MUSIQUES TAHITIENNES !!



Les résidents ont aussi profité d'une randonnée au **Parc de la Haute Touche**...



Qui dit fin d'année dit...**Tartifête !!**



Puis vient le moment du **Marché de Noël**, où sont vendus des petits savons et autres créations de nos résidents...



Et en 2024 :

Le passage de la **flamme Olympique au Blanc**



Visite des **chiens de traîneaux** :

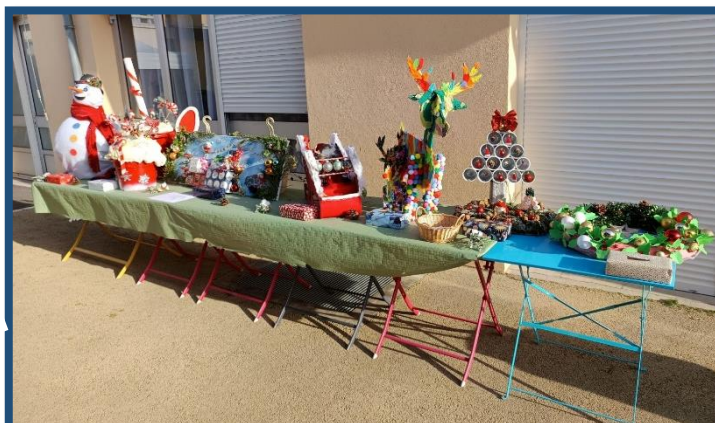


Après-midi sportif avec les **collégiens de Tournon saint Martin** :



Réalisé par : Maharani , Antony
Assistante technique : Flavie Guéraud, Aurélie Méry

CONCOURS DE NOEL



ARCHIPEL



MISTRAL



ROSE DES VENTS



RIVAGES



ZEPHYRS



PONANT



ALISES

RUBRIQUE CULINAIRE

LA TARTIFLETTE

Les ingrédients :



10 pommes de terre



3 oignons



300 g de lardons



1 reblochon



**50 cl
Crème fraîche**



Huile d'olive



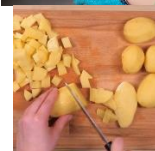
Sel poivre



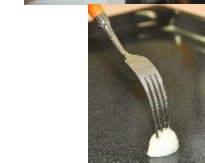
1 gousse d'ail

La préparation :

- Eplucher les pommes de terre
- Les rincer et les essuyer dans un torchon propre
- Les couper en dés
- Couper les oignons



- Faire chauffer l'huile dans une poêle,
- Y faire fondre les oignons
- Ajouter les pommes de terre et les faire dorer de tous les côtés.
- Lorsqu'elles sont dorées, ajouter les lardons et finir de cuire.
- Gratter la croûte du reblochon et le couper en deux (ou en quatre)
- Préchauffer le four à 200°C (thermostat 6-7) et
- Préparer un plat à gratin en frottant le fond et les bords avec la gousse d'ail épluchée
- Dans le plat à gratin, étaler une couche de pommes de terre aux lardons, disposer dessus la moitié du reblochon, puis de nouveau des pommes de terre. Terminer avec le reste du reblochon (croûte vers les pommes de terre).
- Enfourner pour environ 20 minutes de cuisson



Bon appétit !

Réalisé par : Mickaël
Assistante technique : Aurélie Méry

RUBRIQUE JEUX

➤ JEU DES 7 DIFFERENCES

En hommage à Gérald : « Ce sera ton dernier dessin pour l'Echo des Dauphins.
On pensera toujours à toi mon Gégé. »

Julien L



➤ REBUS









➤ Solutions



Dépanner



Charade



Carotte



Départ

Réalisé par : Christiane Julien
Assistante technique : Aurélie MERY